

CURSO 2026/2027



ARGENTINA



Programa de
Desarrollo Socio-Afectivo

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

"CERTIFICACIÓN EN APEGO SEGURO: DE LA TEORÍA A LA INTERVENCIÓN CLÍNICA".

PROGRAMA

CAPÍTULO 1: LA INAUGURACIÓN DE LA BASE SEGURA Y EL MAPA DE LO INVISIBLE

En el primer encuentro, el/la profesional adquiere la herramienta fundamental del modelo: El Mapa del Círculo. La ganancia principal no es teórica, sino perceptual. El experto aprende a identificar lo que está "oculto a simple vista", reconociendo que el círculo de seguridad es una dinámica que está ocurriendo constantemente en la vida de niños/as y adultos.

El/la profesional desarrolla la capacidad de utilizar al facilitador como una base segura, experimentando en sí mismo la seguridad que luego deberá proyectar a sus pacientes. Aprende a distinguir las dos mitades del círculo: la parte superior, centrada en el apoyo a la exploración (Base Segura), y la parte inferior, centrada en la bienvenida al regreso y el consuelo (Refugio Seguro). Esta distinción es vital para el diagnóstico, ya que permite al clínico/a identificar rápidamente si un sistema familiar está bloqueado en la autonomía o en la intimidad.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

"CERTIFICACIÓN EN APEGO SEGURO: DE LA TEORÍA A LA INTERVENCIÓN CLÍNICA".

PROGRAMA

CAPÍTULO 2: EL REFINAMIENTO DE LA INFERENCIA Y EL PODER DE LAS MANOS

El segundo capítulo dota al profesional de habilidades de observación y deducción avanzadas, denominadas técnicamente como "Cuando y entonces" (Seeing and Guessing). La ganancia aquí es la precisión diagnóstica. El/la profesional aprende a utilizar descripciones conductuales minuciosas para distinguir entre los diferentes momentos de necesidad del niño/a en todo el círculo.

Un aprendizaje clave en esta etapa es el concepto de ser "Manos en el Círculo". El/la profesional descubre que su rol, y el que debe enseñar a los padres/madres, consiste en ser "más grande, más fuerte, más sabio y bondadoso". Se aprende a identificar cuándo las manos son agresivas, débiles o están ausentes, lo cual es fundamental para intervenir en casos de negligencia o autoritarismo. El/la profesional también comienza a reflexionar sobre su propia historia: las manos que lo sostuvieron en su infancia, integrando esta autoconciencia en su práctica clínica para mejorar la contratransferencia.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

PROGRAMA

CAPÍTULO 3: LA MAESTRÍA DEL ESTAR CON (BEING WITH) Y LA REGULACIÓN AFECTIVA

En este capítulo, el/la profesional adquiere una de las herramientas más potentes de la clínica del apego: el concepto de "Estar Con". Se aprende que crear una relación donde se puedan compartir sentimientos es la base emocional más sólida que se puede ofrecer a un niño.

La ganancia para el terapeuta es el desarrollo de un "estado mental" de empatía profunda, más que la aplicación de una técnica. El profesional aprende que no es necesario "arreglar" las emociones intensas de los pacientes, sino simplemente acompañarlas. Este aprendizaje es crucial para el manejo de crisis y desbordes emocionales en la sesión; el clínico se vuelve capaz de sostener la angustia del otro sin desmoronarse ni atacar, facilitando que el paciente aprenda a organizar sus propios sentimientos a través de esta correulación.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

PROGRAMA

CAPÍTULO 4: ESPECIALIZACIÓN EN LA SINTONÍA CON EL NIÑO/A

El cuarto capítulo se enfoca en la etapa más vulnerable: el primer año de vida. El/la profesional aprende a adaptar el modelo del círculo a la etapa evolutiva del niño/a, comprendiendo que el infante requiere una relación constante y que el sentimiento de ser necesitado "demasiado" es a menudo una percepción errónea del cuidador/ra que debe ser abordada.

La ganancia específica es el desarrollo de una sintonía fina ante los cambios rápidos de atención y emoción del niño/a. El/la profesional aprende a leer el proceso dinámico de "alejarse y volver", comprendiendo que la base de la seguridad se construye en estos micro-intercambios cotidianos. Para el/la clínico/a, esto se traduce en la capacidad de intervenir preventivamente en familias con recién nacidos/das, ayudando a transformar representaciones negativas del niño/a (como "es un niño difícil") en una comprensión de sus necesidades de apego.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

PROGRAMA

CAPÍTULO 5: LA NEUROBIOLOGÍA DE LA MÚSICA DE TIBURÓN Y EL CAMINO A LA SEGURIDAD

Este capítulo representa el núcleo reflexivo de la formación. El/la profesional es introducido a la metáfora de la "Música de Tiburón" (Shark Music), que describe las respuestas defensivas o de ansiedad que se activan ante señales de necesidad del otro que no son objetivamente peligrosas, pero que resuenan con traumas o miedos del pasado del cuidador/ra

El Concepto de Música de Tiburón	Manifestación en el Profesional/Padre	Ganancia Clínica
Origen	Memorias procedimentales y activación de la amígdala.	Comprensión del trauma no resuelto.
Mecanismo	Ansiedad irracional ante la exploración o el llanto.	Identificación de "miscues" o señales erróneas.
Impacto	Bloqueo de la capacidad de respuesta sensible.	Prevención del burnout y la reactividad.
Intervención	Cambio empático y autorreflexión profunda.	Restauración de la presencia terapéutica.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

CONTINUA CAPITULO 5

La ganancia para el/la profesional es la capacidad de realizar un "Cambio Empático". Al reconocer su propia Música de Tiburón, el/la terapeuta puede manejar mejor su vulnerabilidad y evitar que sus propios conflictos de apego interfieran en el proceso del paciente. Se aprende que el camino a la seguridad no es la perfección, sino la capacidad de reflexionar y mantenerse en la ruta a pesar de las limitaciones de las "Manos".

CAPÍTULO 6: EXPLORACIÓN DE CONFLICTOS Y RIESGOS DE LA DESORGANIZACIÓN

En este módulo, el/la profesional profundiza en las consecuencias del miedo crónico en la infancia. Se aprende que los niños/ñas que temen a sus cuidadores/ras corren un riesgo elevado de sufrir problemas significativos a lo largo de su vida.

La ganancia técnica es la capacidad de identificar y categorizar problemas graves como la agresividad, la debilidad y la ausencia absoluta. El/la profesional desarrolla la valentía clínica necesaria para hablar de las vulnerabilidades más profundas de los/las participantes, explorando cómo los miedos infantiles del adulto impactan en su capacidad actual de cuidado. Este capítulo es vital para el trabajo en servicios sociales o equipos técnicos interdisciplinarios, ya que permite fundamentar intervenciones que protejan al niño/a del maltrato físico, verbal o emocional.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

CAPÍTULO 7: RUPTURA Y REPARACIÓN: LA TECNOLOGÍA DE LA RECONCILIACIÓN

El aprendizaje se traslada hacia la aplicación práctica del cambio empático en situaciones de crisis. El/la profesional descubre que la mala conducta del niño/a es, en realidad, una forma de comunicación.

La ganancia fundamental es el dominio de los protocolos de reparación. Se aprende a conceptualizar la "ruptura" como un paso fuera del Círculo y la "reparación" como el proceso consciente de volver a él. El/la profesional adquiere herramientas para sustituir el "tiempo fuera" punitivo por un "tiempo adentro" relacional, donde se prioriza la reconexión antes que la corrección conductual. Esta competencia permite al clínico/a enseñar a los padres/madres que es posible equivocarse y enmendar el error, lo cual reduce drásticamente la culpa y el estrés parental.

CAPÍTULO 8: INTEGRACIÓN, CELEBRACIÓN Y EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS

El cierre del programa se centra en el resumen de los conceptos y la celebración de los logros alcanzados. La ganancia para el/la profesional es la consolidación de un nuevo lenguaje relacional y la evaluación de su propia capacidad de observación y reflexión.

Al finalizar, el/la profesional se siente parte de una red global de facilitadores y posee una hoja de ruta clara para su práctica clínica. Se aprende a valorar la "parentalidad suficientemente buena" y a reconocer los progresos realizados, lo cual es esencial para mantener la motivación y la esperanza en procesos terapéuticos largos y complejos.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

BENEFICIOS CLÍNICOS Y APLICABILIDAD PROFESIONAL: UNA VISIÓN INTEGRAL

La certificación en COS-P ofrece beneficios tangibles que trascienden la mera adquisición de conocimientos teóricos. Para el profesional, representa una mejora sustancial en su eficacia y bienestar laboral.

Dimensión de Análisis	Beneficio Específico para el Profesional	Aplicabilidad en Consulta Clínica
Evaluación del Vínculo	Capacidad para mapear las interacciones en tiempo real usando el gráfico del Círculo.	Diagnóstico preciso de patrones de apego (seguro, evitativo, ambivalente). ⁴
Intervención en Crisis	Herramientas de "Estar con" (Being With) para la corregulación de afectos intensos.	Manejo efectivo de desbordes emocionales en la díada durante la sesión. ⁵
Prevención de Riesgo	Identificación de "miscues" o señales erróneas que preceden la desorganización del apego relacional. ⁵	Intervención temprana en casos de negligencia emocional o trauma relacional. ⁵
Autocuidado Profesional	Reflexión sobre la propia historia de apego del terapeuta y su impacto en la contratransferencia.	Mejora de la presencia terapéutica y reducción del agotamiento profesional. ⁶

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES



INVESTIGACIONES E INSTITUCIONES QUE AVALAN EL MODELO

EFICACIA COSP

Cambios en el funcionamiento reflexivo, las representaciones y el apego infantil del cuidador

HUBER, A., MCMAHON, CA Y SWELLER, N. (2015).

Mejora del funcionamiento emocional de los padres en relación a sus hijos/as

HUBER, A., MCMAHON, C. Y SWELLER, N.(2016).

Mejora del funcionamiento conductual y emocional del niño/a después de la intervención.

HUBER, A., MCMAHON, C. Y SWELLER, N. (2015).

INSTITUCIONES

Instituto Nacional para la Calidad de la Salud Infantil en los EE. UU.

La Agencia de Seguridad Infantil y el departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

Fundación de Intervención Temprana en el Reino Unido

programa basado en la evidencia, que promueve competencias sociales y emocionales en los/las niños/as en la atención primaria.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES



LA PREVENCIÓN DEL BURNOUT EN TERAPEUTAS

Uno de los mayores retos de la salud mental es el desgaste profesional ante casos de alta complejidad. El entrenamiento en COS-P protege al terapeuta al proporcionarle un marco que normaliza la vulnerabilidad. Entender que el profesional también tiene "Música de Tiburón" permite manejar la transferencia y la contratransferencia de manera más saludable. Los facilitadores formados reportan una mayor capacidad para sostener casos difíciles sin "actuar" sus propias angustias, lo que mejora la longevidad de su carrera clínica.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES

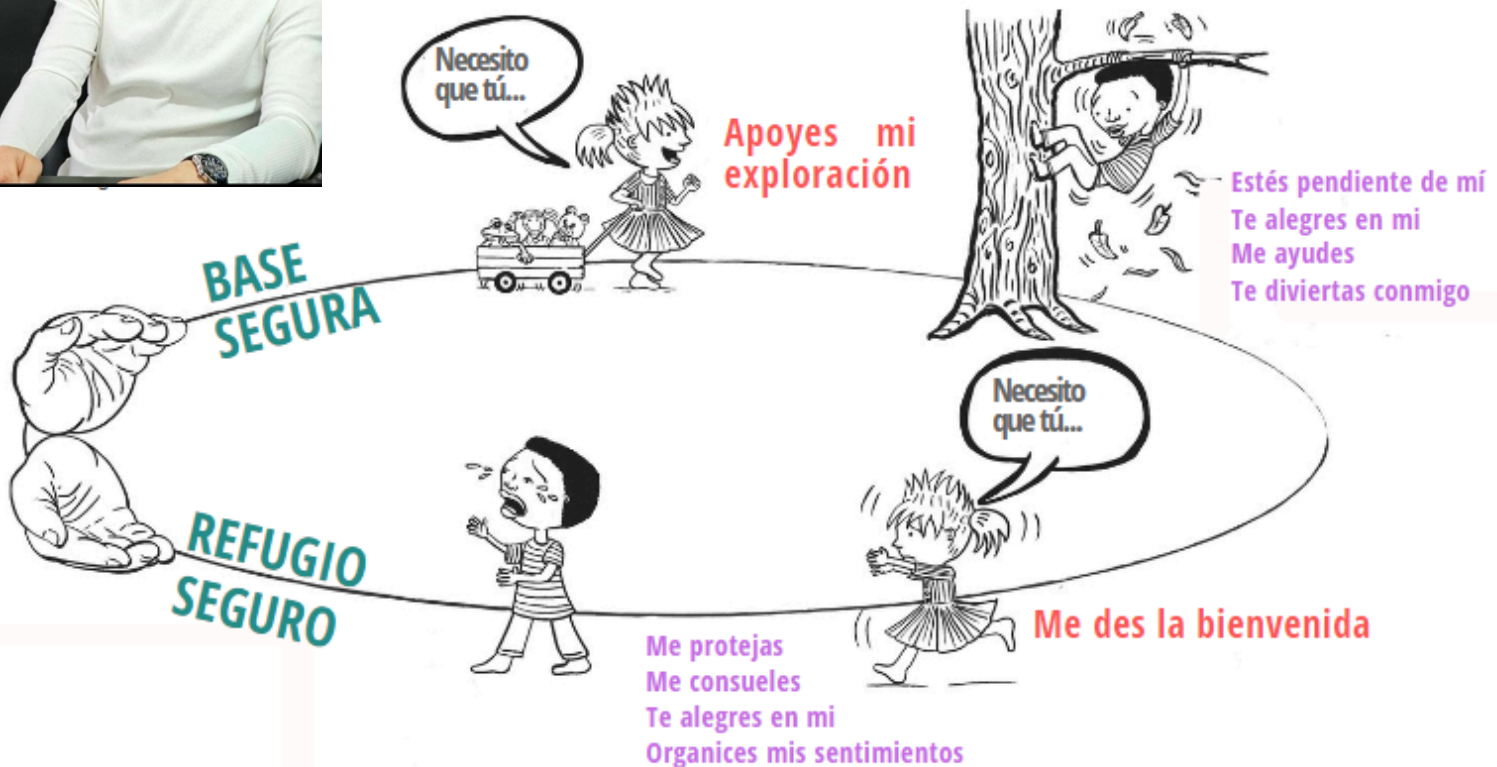
FACILITADOR CERTIFICADO
MG. KEVIN BARCHIESI



Colegio de Psicólogos de Mendoza, Matrícula 3542



Círculo de Seguridad Parental®



“LOS VÍNCULOS DE HOY HACEN A LA SALUD
DEL MAÑANA”

K.B