

CURSO 2026/2027



ARGENTINA



Programa de
Desarrollo Socio-Afectivo

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

¿QUÉ APRENDERÁS EN CADA CAPÍTULO?

El recorrido de tu transformación
El programa está diseñado como un viaje de 8 semanas donde, sesión a sesión, irás adquiriendo una "nueva mirada" sobre tu relación con tus hijos/as.

PROGRAMA

CAPÍTULO 1: BIENVENIDO AL CÍRCULO (EL MAPA DE LO INVISIBLE)

En este primer encuentro, tu mayor ganancia será aprender a ver lo que antes era invisible. Descubrirás que tu hijo/a está constantemente moviéndose en un "Círculo" de necesidades: a veces necesita salir a explorar y otras necesita volver a ti para sentirse seguro.

- ¿Qué aprenderé?: Entenderé que mi hijo/a no "se porta mal" por fastidiar, sino que está entrando o saliendo del círculo. Aprenderé a identificar cuándo mi hijo necesita que yo sea su Base Segura (apoyo para explorar) y cuándo su Refugio Seguro (consuelo al regresar).

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

CAPÍTULO 2: EXPLORAR LAS NECESIDADES (APRENDER LENGUAJE CUANDO/ENTONCES)

Aquí ganarás precisión. Aprenderás a observar la conducta de tu hijo/a NO como un problema, sino como un mensaje.

- ¿Qué aprenderé?: Desarrollaré la habilidad de "Cuando y Entonces", identificando qué necesita mi hijo/a exactamente en cada momento del círculo. Aprenderé el valor de ser las "Manos" que sostienen el círculo, evitando ser agresivo o débil, y entendiendo cómo mis propias experiencias de infancia influyen en cómo sostengo a mi hijo/a hoy.

CAPÍTULO 3: EL PODER DE "ESTAR CON" (MÁS ALLÁ DE LAS SOLUCIONES)

Muchos padres/madres sienten la presión de "arreglar" las emociones de sus hijos/as (dejar de llorar, que no se enfade). En este capítulo, tu ganancia será la libertad de no tener que arreglarlo todo.

- ¿Qué aprenderé?: Aprenderé el concepto de "Estar Con" (Being With). Entenderé que crear un espacio donde mi hijo/a pueda compartir sus sentimientos (miedo, tristeza, alegría) construye una base emocional sólida. Descubriré que mi presencia empática es más poderosa que cualquier técnica de disciplina.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

CAPÍTULO 4: SINTONÍA CON EL BEBÉ/NIÑO/A (LAS BASES DEL FUTURO)

Si tienes un bebé o niño/a muy pequeño, este capítulo es vital. Ganarás la capacidad de entender el ritmo acelerado de las emociones en la infancia temprana.

- ¿Qué aprenderé?: Aprenderé a sintonizar con los cambios rápidos de atención y emoción de mi bebé. Entenderé que los bebés no pueden organizar sus sentimientos solos y que mi apoyo constante es lo que les permite desarrollar la seguridad necesaria para el futuro.

CAPÍTULO 5: EL CAMINO A LA SEGURIDAD (DESCUBRIENDO MI "MÚSICA DE TIBURÓN")

Este es el capítulo más revelador. La ganancia aquí es el autoconocimiento profundo.

- ¿Qué aprenderé?: Descubriré qué es la "Música de Tiburón": esos miedos o ansiedades mías que se activan ante ciertas necesidades de mi hijo/a y que no me dejan responder bien. Aprenderé a realizar un "Cambio Empático", reconociendo mis vulnerabilidades para poder elegir la seguridad por encima de mi reacción automática.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

CAPÍTULO 6: EXPLORAR MIS CONFLICTOS (LA VALENTÍA DE MIRAR ATRÁS)

Aquí ganarás claridad sobre tus propios límites. Todos los padres/madres tienen áreas del círculo que les resultan más difíciles (como el llanto o la independencia).

- ¿Qué aprenderé?: Exploraré cómo mis propios miedos de la infancia pueden estar afectando mi capacidad de ser "Manos" seguras hoy. Aprenderé a identificar si tiendo a ser agresivo, débil o ausente en momentos críticos, y recibiré el apoyo necesario para fortalecer mi compromiso con la crianza.

CAPÍTULO 7: RUPTURA Y REPARACIÓN (EL FIN DE LA CULPA)

La mayor ganancia de este capítulo es entender que no tienes que ser un padre/madre perfecto/a. Los errores son oportunidades.

- ¿Qué aprenderé?: Aprenderé que la mala conducta es una forma de comunicación. Entenderé que las "rupturas" en la relación son normales y aprenderé los pasos para la Reparación: cómo volver al círculo y reconectar con mi hijo después de un conflicto. Cambiaré el "tiempo fuera" punitivo por un "tiempo adentro" relacional.

CAPÍTULO 8: RESUMEN Y CELEBRACIÓN

El cierre del programa es para consolidar tus logros y sentirte empoderado/a.

- ¿Qué aprenderé?: Repasaré todo el nuevo lenguaje que he adquirido y celebraré los cambios que ya noto en mi relación. Me iré con la confianza de que tengo lo que mi hijo/a necesita y que puedo ser ese Refugio Seguro y esa Base Segura de forma permanente.



CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

BENEFICIOS DIRECTOS PARA TU VIDA FAMILIAR

Al completar este programa, no solo habrás asistido a unas charlas; habrás transformado la atmósfera de tu hogar.

Beneficio para el Padre/Madre	Cómo se traduce en el día a día	Resultado en el hijo
Menos Estrés Parental	Entiendes el "porqué" de las conductas y dejas de tomarlas como algo personal.	Se siente más comprendido y calmado.
Crianza sin Culpa	Aceptas que puedes equivocarte siempre que sepas reparar el vínculo.	Aprende que los errores se pueden arreglar.
Mejor Comunicación	Aprendes a leer las señales sutiles de necesidad antes de que escalen a un berrinche.	Desarrolla una mejor regulación emocional.
Confianza y Autoestima	Te sientes capaz y con recursos para manejar situaciones difíciles.	Crece con una base sólida de seguridad en sí mismo.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL PARA PROFESIONALES



INVESTIGACIONES E INSTITUCIONES QUE AVALAN EL MODELO

EFICACIA COSP

Cambios en el funcionamiento reflexivo, las representaciones y el apego infantil del cuidador

HUBER, A., MCMAHON, CA Y SWELLER, N. (2015).

Mejora del funcionamiento emocional de los padres en relación a sus hijos/as

HUBER, A., MCMAHON, C. Y SWELLER, N.(2016).

Mejora del funcionamiento conductual y emocional del niño/a después de la intervención.

HUBER, A., MCMAHON, C. Y SWELLER, N. (2015).

INSTITUCIONES

Instituto Nacional para la Calidad de la Salud Infantil en los EE. UU.

La Agencia de Seguridad Infantil y el departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

Fundación de Intervención Temprana en el Reino Unido

programa basado en evidencia, que promueve competencias sociales y emocionales en los/las niños/as en la atención primaria.

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARENTAL

FACILITADOR CERTIFICADO
MG. KEVIN BARCHIESI



Kevin Barchiesi
Magister en psicología

Colegio de Psicólogos de Mendoza, Matrícula 3542



Círculo de Seguridad Parental®



“LOS VÍNCULOS DE HOY HACEN A LA SALUD DEL MAÑANA”

K.B